



**Asociación Empresarial de
Instaladores y Mantenedores**

FONTANERÍA • SANEAMIENTO • GAS
CALEFACCIÓN • CLIMATIZACIÓN Y AFINES

Obtención del agua potable I

La semana pasada hablábamos de que el agua es un bien preciado y escaso. Al mismo tiempo incidíamos en la importancia que tiene el dar un buen uso al mismo y que, en el fondo, hay que reducir las emisiones de gases de efecto invernadero. Ahora bien, nos preguntaremos ¿qué tienen que ver los gases de efecto invernadero con el agua? A lo largo de las siguientes semanas iremos describiendo el proceso de potabilización del agua, podremos observar la cantidad de recursos que se necesitan....

En primer lugar hemos de darnos cuenta de que el agua que llega a nuestras viviendas, colegios, restaurantes, bares, fuentes... hay que "fabricarla". Primero hemos de captar esa agua, bien sea en embalses, desde arroyos, desde acuíferos o cualquier otra fuente de agua. En Vitoria-Gasteiz, unos 2/3, del agua que utilizamos, proviene del embalse de Ullibarri, 1/3 del de Albina y, muy poco, casi nada, del Zadorra a su paso por Durana y la potabilización se produce en la Estación de Tratamiento de Agua Potable (ETAP) de Araka, gestionada por AMVISA.

En la potabilización del agua se utilizan procesos físicos y químicos, que iremos desgranando en posteriores artículos. Empezaremos por la llevada del agua desde el embalse hasta la depuradora, para ello se necesitan unas bombas de gran capacidad, con lo que "empezamos" a consumir energía eléctrica. Una vez en la ETAP comienza el proceso de depuración propiamente dicho.

La coagulación consiste en hacer coágulos con las impurezas, conseguimos que aumente el tamaño y el peso, lo que nos permitirá mejorar el siguiente paso, la floculación.

La floculación es el proceso por el que se agita, o se mezcla, el agua con los coágulos formados, para que éstos se unan y creen unos coágulos más grandes. El proceso de mezcla, se suele hacer con agitación mecánica, en el que se utilizan paletas rotativas, accionadas por motores eléctricos (más consumo de energía) y con agitación hidráulica, haciendo pasar al agua por unas pletinas verticales. Lo que sucede en este proceso es que, al aumentar el tamaño y el peso de los "flocs", es más fácil su decantado, además el agua gana en claridad, al eliminarse gran parte de su turbiedad.

Continuará...

Iosu Salazar.
Ingeniero T Industrial.
Asesor de AFOGASCA



www.afogasca.es

C/ Madrid, 66 Vitoria-Gasteiz
945 286 962 afogasca@afogasca.es

Zambrana potencia el envejecimiento activo

El Ayuntamiento elabora un protocolo para la personas mayores de la localidad

✎ **Pablo José Pérez**

ZAMBRANA – El que fuera consejero de Justicia, Empleo y Seguridad Social del Gobierno Vasco, Joseba Azkarra, junto al alcalde de Zambrana, Aitor Abecia, así como representantes de servicios sociales y de salud presentarán el jueves en el Palacio Europa el programa *Envejecer no es sinónimo de perder calidad de vida*, un programa de envejecimiento activo elaborado a la carta en este municipio y exportable a otros que quieran mantener población. La iniciativa nació de la inquietud del Ayuntamiento ante el fenómeno de la despoblación y tras observar el estudio realizado por la Diputación Foral de Álava, por encargo de las Juntas Generales, "que se quedaba un poco cojo, porque nos dice que estamos enfermos, pero no da con las claves para frenar el proceso", como comenta Abecia.

Por esa razón realizaron una serie de encuentros con los grupos junteros para analizar el fenómeno de la despoblación y fruto de ese trabajo se elaboró un documento "con muchas derivas". "Una es la promoción de nuevas viviendas para intentar atraer a la gente joven. Otra es la de los servicios sociales para intentar que los mayores no se vayan del pueblo, porque vemos que cuando la vida útil de la ciudadanía va decayendo lo que se produce es una emigración al centralismo de las capitales donde hay más servicios y donde viven los hijos", apunta.

En este segundo caso se observó que se daban dos tipos de situaciones. Por una parte, que "la gente de toda la vida del pueblo" llegaban a una edad y de repente perdían su independencia, se volvían dependientes y lo fácil era que se fueran con los hijos o se marcharan a su segunda residencia. En Vitoria o Miranda, porque los servicios que se le ofrecen allí son más cómodos. La otra situación se da cuando la dependencia es más aguda, pues los hijos se los llevan directamente.

La preocupación se centró, por esa razón, en el primer grupo, los que no tienen grandes carencias o necesidades, y que por lo tanto "son invisibles para el sistema". Son las personas que cuando las familias tienen alguna necesidad puntual "llaman a la puerta del Ayuntamiento para pedir ayuda", pero en muchas ocasiones "esas peticiones llegan tarde" porque los mayores tienden a minimizar su estado, como explica Nerea Amenabar Otaño, directora de la firma Ubikare, implicada desde el principio en el desarrollo del estudio y en la planificación de las actuaciones.

La cuestión es que, al llegar tarde con la petición de ayuda, los recursos municipales que necesitan son más elevados y muchas veces resulta inviable poder ofrecerlos desde la institución local. Por ello, la clave, en la que



Aitor Abecia y Nerea Amenabar posan en la puerta del Ayuntamiento de Zambrana.

coincidieron Ubikare y el Ayuntamiento, era que "había que llegar a estas personas antes de que surgiera el problema, antes de que sea grave".

La idea es prolongar la vida útil en el hogar sin tener que utilizar recursos más costosos como atenciones diurnas o residencias. Para lograrlo, explica el alcalde, había que detectar "qué conductas de vida tiene que seguir esta persona para mantener su residencia en el pueblo más tiempo, y a quien comience a tener síntomas de fragilidad ayudarle para que esos síntomas se queden ahí".

Pero el Ayuntamiento, por sí solo, no tiene capacidad "para abandonar su zona de confort y trabajar en la prevención", como incide Abecia, ni tampoco tienen esa capacidad de anticipación los servicios sociales, los sanitarios –aunque Osakidetza sí cuenta con programas– o los técnicos de cultura que realizan dinamización. Así que la cuestión pasaba por crear un equipo multidisciplinar con todos

ellos y "despojándonos de nuestros trajes de ególatras aportar en una mesa redonda nuestros puntos de vista para sacar conclusiones". En total, detectaron en Zambrana a 85 personas de más de 65 años.

Para comenzar a planificar las soluciones se decidió usar las herramientas que ofrece la empresa Ubikare, el análisis de datos y la conjunción con la hoja de tratamientos de Osakidetza, todo bien blindado por lo que establece la Ley de protección de datos. Con esto, la empresa da una fotografía individualizada y especializada de cada usuario y permite crear nichos de actuación con acciones colectivas que tengan en cuenta la situación de cada individuo.

En este sentido, la labor del equipo multidisciplinar está siendo clave, porque las personas que lo integran –el alcalde, la trabajadora social, la médica o la técnica de cultura– conocen a los mayores de 65 años de Zambrana y junto con el resto de información se facilita crear protocolos "para mejorar la calidad de vida de los interesados", como apunta Nerea Amenabar.

"El diagnóstico que hacemos con nuestra plataforma", explica la directora de Ubikare, "no es para identificar un problema personal, sino para diagnosticar toda una vida, desde todos los aspectos en una misma evaluación, identificando las cosas que se hacen bien y las de riesgo, como enfermedades crónicas o el vivir solo, y diagnosticando las que favorecen a cada persona", creando programas dinamizadores a la carta. "Lo que aportamos con esta plataforma que hemos creado es poder hacer este diagnóstico desde todos los puntos de vista: sanitario, cognitivos, de su ámbito social de cada persona y como los datos están automatizados, no solo digitalizados, en una hora de trabajo tienes el resultado de cada individuo y los colectivizados", resalta.

El resultado permite, por ejemplo, saber el número de personas con problemas cognitivos, con detalle de la limitación auditiva o de memoria, y ahí se puede trabajar de forma personalizada, pero desde un punto de vista colectivo. "Con esto, nuestra aportación es abaratar el coste que el Ayuntamiento tiene que asumir para dar esa calidad de vida a esas personas", añade Amenabar, una calidad de vida cuyo objetivo es prolongar hasta el máximo posible la permanencia de los mayores en activo y en Zambrana. De todo este proyecto lo que salen son nichos para trabajar adaptados para cada grupo de personas. Abecia señala, como ejemplo, que se proponga el realizar un taller de musicoterapia para trabajar estímulos. Y para que este proyecto tenga durabilidad en el tiempo, Abecia añade que todo el protocolo quedará documentado y normalizado "para que el mecanismo continúe". ●

LOS DATOS

85

En Zambrana residen actualmente 85 personas de más de 65 años. Una cifra cuantificada a raíz de la puesta en marcha de este proyecto.

12.000

Para que el proyecto se mantenga se creará una partida presupuestaria, independiente de que lleguen posibles subvenciones. De momento, este año son 12.000 euros, una cantidad que en el Ayuntamiento quieren ir incrementando "siempre con la idea de optimizar los recursos públicos".